

Präventionskonzept

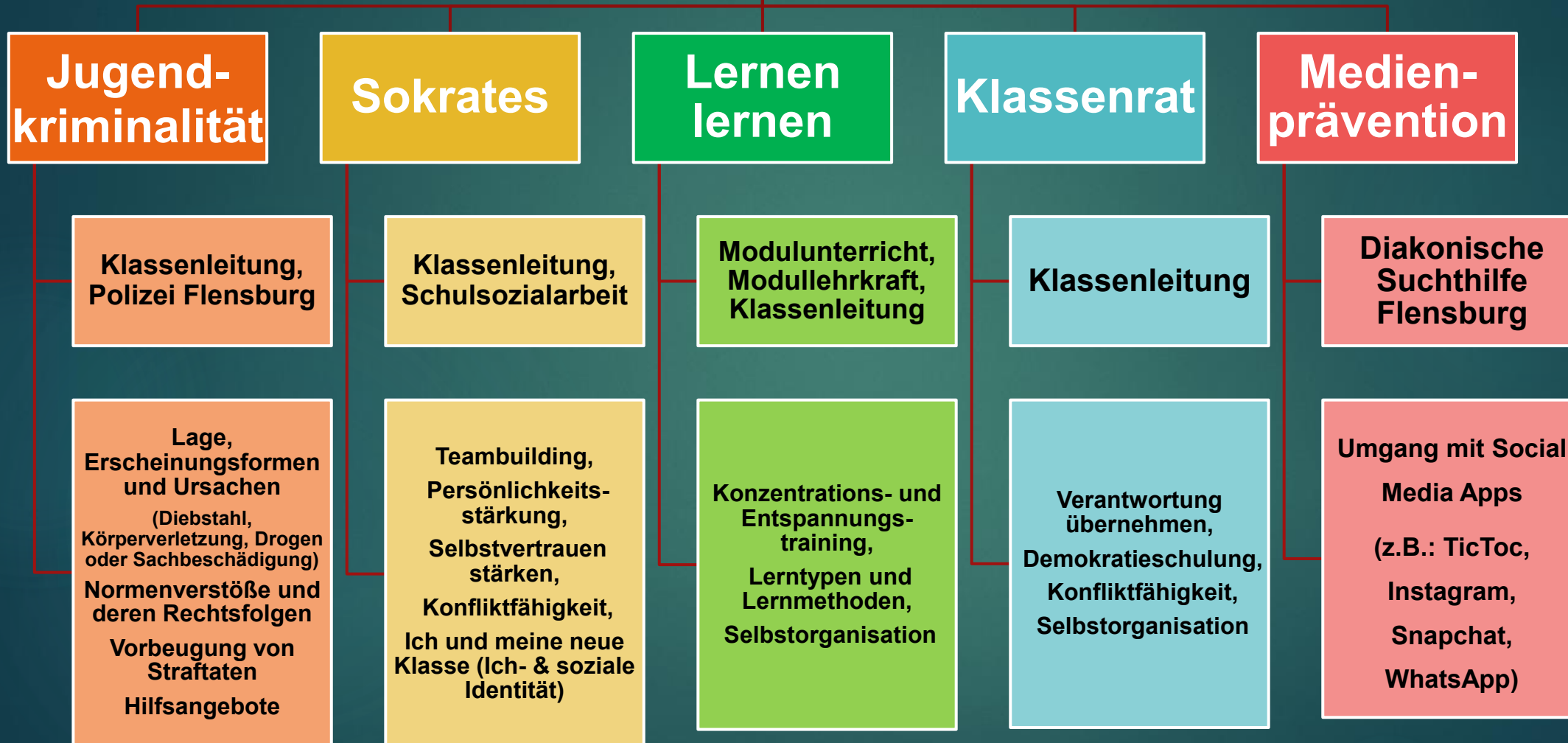
ALTES GYMNASIUM FLENSBURG





5. & 6. Klasse

3





7. Klasse

5

ALEX-Modell

Klassenkollegium,
Lichtblick e.V. (FL)

Lebenskrisen
erkennen & bewältigen
Depression,
Suizidprävention,
Achtsamkeit und
Selbstachtsamkeit

Tom & Lisa

Diakonische
Suchthilfe Flensburg

Alkohol
Jugendschutz

Gemeinsam Klasse sein

Klassenleitung

Was ist Mobbing?
Besonderheiten von
Cybermobbing
Strategien bei
Mobbingvorfällen
entwickeln

Klassenrat

Klassenleitung

Verantwortung
übernehmen,
Demokratieschulung,
Konfliktfähigkeit,
Selbstorganisation



8. Klasse

7





9. Klasse

9

SAC 9!

Klassenrat

**Diakonische
Suchthilfe Flensburg**

Klassenleitung

**Sucht-Alkohol-Cannabis-
Präventionsworkshop**
Drogenkenntnisse und
Wissen,
Mischkonsum,
Wirkung und Risikofaktoren,
Suchtdefinition,
safer-use Regeln

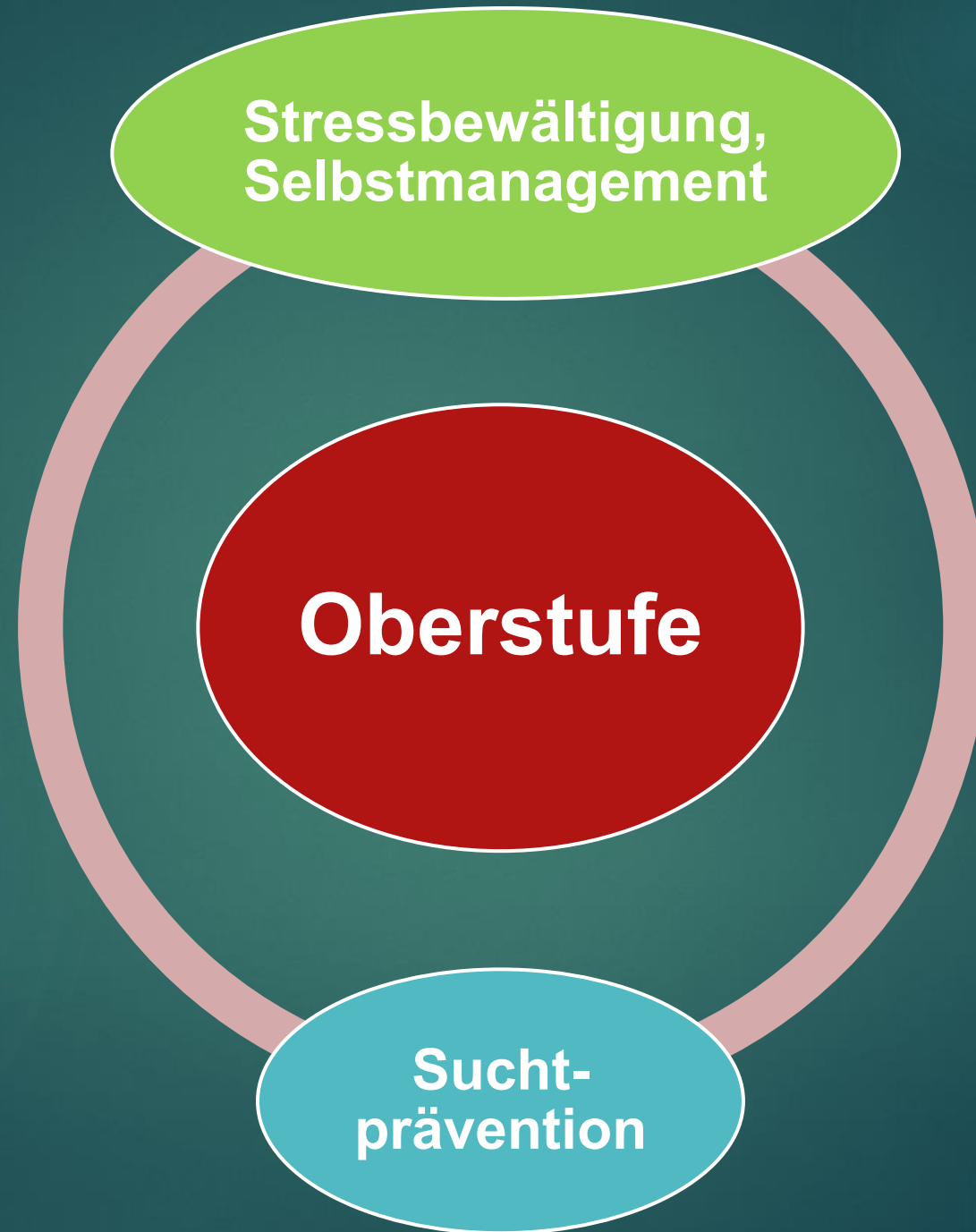
**Verantwortung
übernehmen,
Demokratisierung,
Konfliktfähigkeit,
Selbstorganisation**



10. Klasse

11





Oberstufe

13

Stressbewältigung, Selbstmanagement

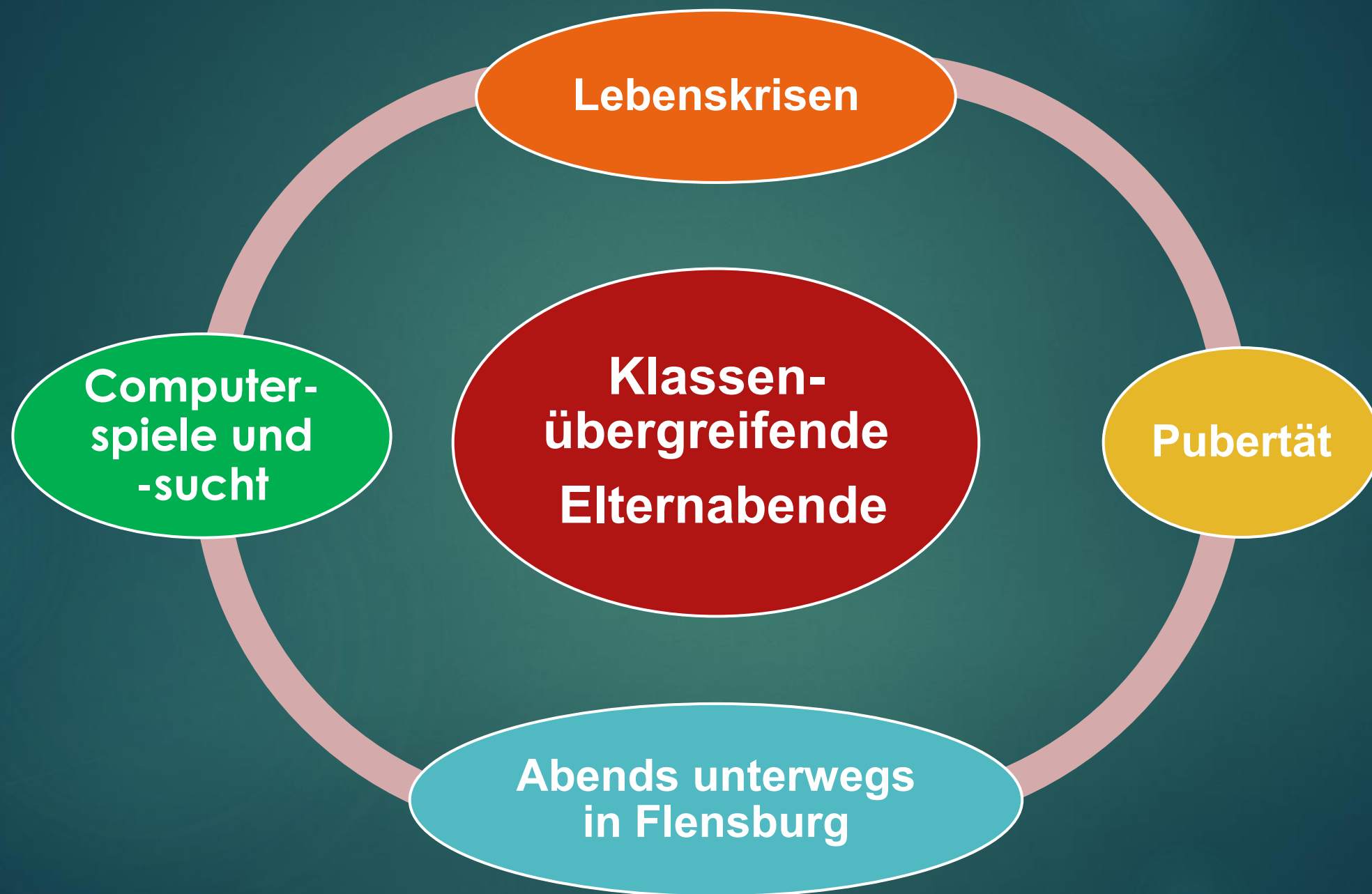
Uwe Ahlers
(Coaching)

Was ist Stress?
Was sind dessen
Ursachen?
Wahrnehmung und
Bewertung
Wie kann ich meinen
Alltag organisieren?
Was tut mir gut und wie
finde ich Entspannung

Sucht- prävention

Klassenkollegium,
Brücke e.V. Flensburg

Arten der Sucht,
Arten von Suchtmitteln,
Prävention,
Hilfsangebote



Klassenübergreifende Elternabende

Lebenskrisen

**Lichtblick
Flensburg e. V.**

Pubertät

**Kinder- und
Jugendbüro der
Stadt Flensburg**

**Erziehungsberatung
der Stadt Flensburg**

**Villa Paletti
Flensburg**

**Computerspiele
und -sucht**

Offener Kanal Kiel

**Erziehungsberatung
der Stadt Flensburg**

**Abends unterwegs in Flensburg-
Disco, Party, Drogen, Alkohol,
Rechtliches**

**Kinder- und Jugendbüro
der Stadt Flensburg**

Polizei Flensburg

Suchthilfe e.V. Flensburg

**Rettungsdienstleitung der
Berufsfeuerwehr Flensburg**